

TESTE

Você comanda como um chefe ou como um líder?

MEU PRÓPRIO NEGÓCIO

ISSN 1677-5183
Ano 8 - Nº 83
R\$ 9,50
R\$ 4,50

EMPREENDER NA PRÁTICA



R\$ 9,50 | ANO 8 | EDIÇÃO 83
JANEIRO 2010

www.revistaonline.com.br

REVISTARIA
exige baixo capital
e gestão simples,
mas acena com
ganhos atraentes

TOTAL
DE
20
IDEIAS
A PARTIR DE R\$ 5 MIL

» LOGOMARCA: a experiência de quem acertou no conceito e fatura mais

» FRANQUIA OU LICENCIAMENTO?
Entenda como eleger o melhor modelo para expandir sua empresa

» **Lucre com o amor** à frente de sites, agências de relacionamento, turismo, sex shop, etc. Com R\$ 5 mil, já dá para empreender na área

VENÇA EM 2010

Saiba quais são os **7 setores** mais promissores para os próximos anos e as dicas de quem cresce em cada um deles



Felipe Figueira,
proprietário do
restaurante Village,
em São Paulo,
pode dizer seu
segredo em 2010

INVISTA EM VOCÊ

HOBBIES

Foto: Divulgação



Geraldo Guimarães, presidente de uma multinacional de TI, que acabou adotando bons hábitos alimentares por inspiração do próprio trabalho

BONS NEGÓCIOS À MESA

E não importa o que o estimule a cuidar da saúde, vale até o empreendedorismo. Foi o que aconteceu com Geraldo Guimarães, presidente de uma multinacional de TI, que acabou adotando bons hábitos alimentares por inspiração do próprio trabalho. A convite de um amigo dos tempos de faculdade, Guimarães tornou-se sócio-proprietário do empório de produtos orgânicos Vivenda a Vida, em São Paulo, negócio que ocupa seus sábados. “Desde a adolescência fui atraído por uma alimentação saudável e pelo consumo de orgânicos. Porém, só a partir de janeiro

de 2009, quando comecei o negócio próprio, passei a incluir de fato os orgânicos no meu cardápio”, confessa.

Apesar de essa segunda atividade funcionar como terapia, segundo o executivo, que passa a maior parte do tempo no atendimento ao público, o hobby vem dando certo não só para sua saúde física. A Vivenda a Vida ganha sua segunda loja, ainda em 2009. Além do contato direto com o cliente, Guimarães também se dedica ao estudo dos produtos e cuida do site do empório. Outra atividade que exerce, e acredita ajudá-lo a alcançar o equilíbrio, é o paraquedismo, esporte do qual é adepto há 15 anos e salta pelo menos uma vez por mês. Apesar de reconhecer o medo que tem de altura, já participou de campeonatos e, sempre que pode, frequenta eventos da modalidade. “Tenho, ao mesmo tempo, medo e paixão por altura. E, no caso do paraquedismo, é possível aliar a queda livre com o ato de pular”, explica Guimarães, justificando o porquê da prática lhe fazer tão bem.